

# Vital Analysis



ФИО	BIOVITA KOREA
Дата рождения	11-ноя-1955 (Муж.)
Отчет №.	RUS07-888888
Дата	13-янв-2009



## INTRODUCTION

The *Vital Report* is a state-of-the art *Innovated Bio-Feedback System* for addressing personal health status. The *Vital Report system*, a comprehensive analysis program utilizing *Quantum Resonance technology* searches bio information from your hair sample. During the analysis, the machine resonates with specific frequencies associated with thousands of tissues, organs, nutrients, toxins and allergens, and records the degree of reaction. The device scans the quantum space of your hair sample like a virus-scan on a computer, looking for everything from germs, viruses, deficiencies, weaknesses, allergies, abnormalities and food sensitivities. It reports on the biological activity and resonance in your body system and indicates needs, dysfunctions and vulnerabilities. The information provided is fundamentally different from that provided by conventional tests such as X-rays, blood test, etc., because it tells us about the energetic state of your body and the direction in which your body is focusing its energy. The finger print of your bio information, obtained from the follicles of your hair can be analyzed using state-of-the-art Quantum Resonance Equipment and computer programs to accentuate and pinpoint certain risk factors.

The *Vital Report* system can measure risk factors in digestive system, nutrition, amino acids, vitamin and mineral levels, enzymes, natural sugars, toxins, hormone levels, brain activity, immune reactivity, diseases, bacteria, moulds, fungi, viruses and the health and balance of internal organs, it then compares these figures against a normal value. Basically, the *Vital Report* shows almost everything that is affecting your health.

The biological activities addressed by the *Vital Report* are as follows;

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1. Function of digestive system | 8. Analysis of factors for metabolic disease progress |
| 2. Obesity risk Analysis        | 9. Essential amino acid                               |
| 3. Function of Endocrine system | 10. Vitamins  |
| 4. Function of immune system    | 11. Minerals  |
| 5. Toxicological consideration  | 12. Personalized nutritional supplements              |
| 6. Brain waves analysis         | 13. Evaluation of chiropractic status                 |
| 7. Systemic risk chart          | 14. Relationship of physical and mental status        |

### PURPOSE OF VITAL REPORT

To look at factors that may lead to disease



From the day we are born, our body begins to defend itself from harmful exposures surrounding us. Once our defense system starts to overwork itself, it sends us a signal to show us that something is not right. These body signals can be anything from localized pain, coughing, skin abnormalities or insomnia to name a few. If these signals go unnoticed or left alone, it may lead to further disabilities and abnormality to be diagnosed. Vital Reports analyze the time from when your body sends out a signal to the time a diagnosis can be made. In other words, the report looks at factors that may bring about an illness or disease before it begins to happen. The hope is to prevent an illness or disease from occurring. However, once an illness is present, our goal is to minimize the consequence and provide detoxification programs and supplements to ensure the optimal health.



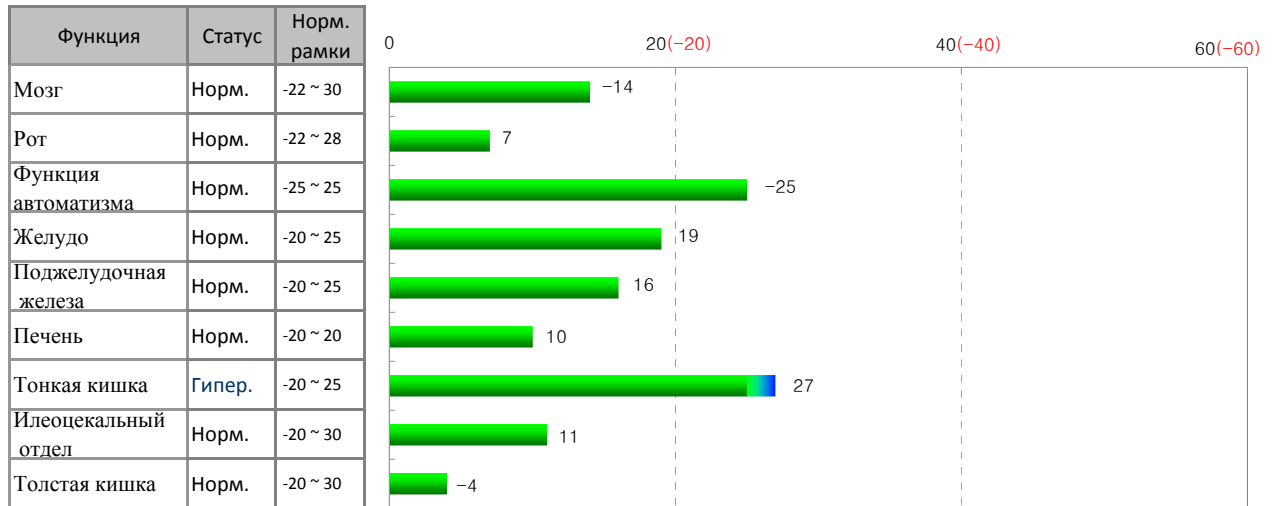
## 1. Функции пищеварительной системы

Особенности функций пищеварительной системы: В отчете о жизнедеятельности (Vital Report) можно получить информацию о состоянии обмена веществ (уровень усвоения питательных веществ), состоянии аппетита и работе желез желудочно-кишечного

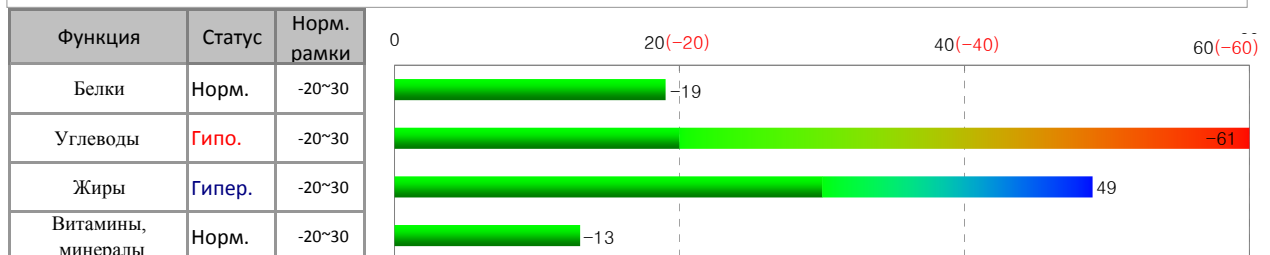
тракта, вырабатывающих пищеварительные ферменты (мозг, вегетативная нервная система); механическом измельчении пищи

и химическом ее расщеплении (ротовая полость, желудок, поджелудочная железа и печень); всасывании питательных веществ и воды (тонкая кишка, илеоцекальный отдел и толстая кишка) и полном балансе питательных веществ в организме (углеводы, жиры, белки).

Норма :Норм.      Гипофункция : **Гипо.**      Гиперфункция : **Гипер.**



- Мозг: если показатель  $-30 < x < -22$ : то требуется срочное устранение стрессовых ситуаций.  
Если  $< -35$ , то необходимо проверить баланс эндокринной системы.  
Если  $> 30$ , то необходимо контролировать возникновение стрессовых ситуаций.
- Ротовая полость и вегетативная нервная система: Строго рекомендуется изменить образ жизни (для устранения неправильных привычек рекомендованы регулярные приемы пищи и тщательное пережевывание)
- Желудок и поджелудочная железа: Если показатель  $< -20$ , то необходимы пищеварительные энзимы.  
Если  $> 25$ , то нужно употреблять продукты, производящие меньшее количество кислоты.
- Печень: Если показатель  $< -20$ , то необходима детоксикация печени.  
Если  $> 20$ , то помогут пищеварительные энзимы и антиоксиданты.
- Тонкая кишка: Если показатель  $< -20$ , то в данном случае проявляется замедленное всасывание питательных веществ и нужно принимать пищеварительные энзимы и минеральные добавки.  
Если  $> 25$ , то для предотвращения развития дальнейшего ухудшения необходимо выработать привычку тщательно пережевывать пищу и избегать стрессовых ситуаций.
- Илеоцекальный отдел: Если показатель  $< -20$ , то для устранения копростоза необходима детоксикация толстой кишки.  
Если  $> 30$ , то в данном случае поможет прием пробиотиков.
- Толстая кишка: Если показатель  $< -20$ , то для устранения копростоза и профилактики запора необходима детоксикация толстой кишки.  
Если  $> 30$ , для улучшения состояния нужно принимать пробиотики.

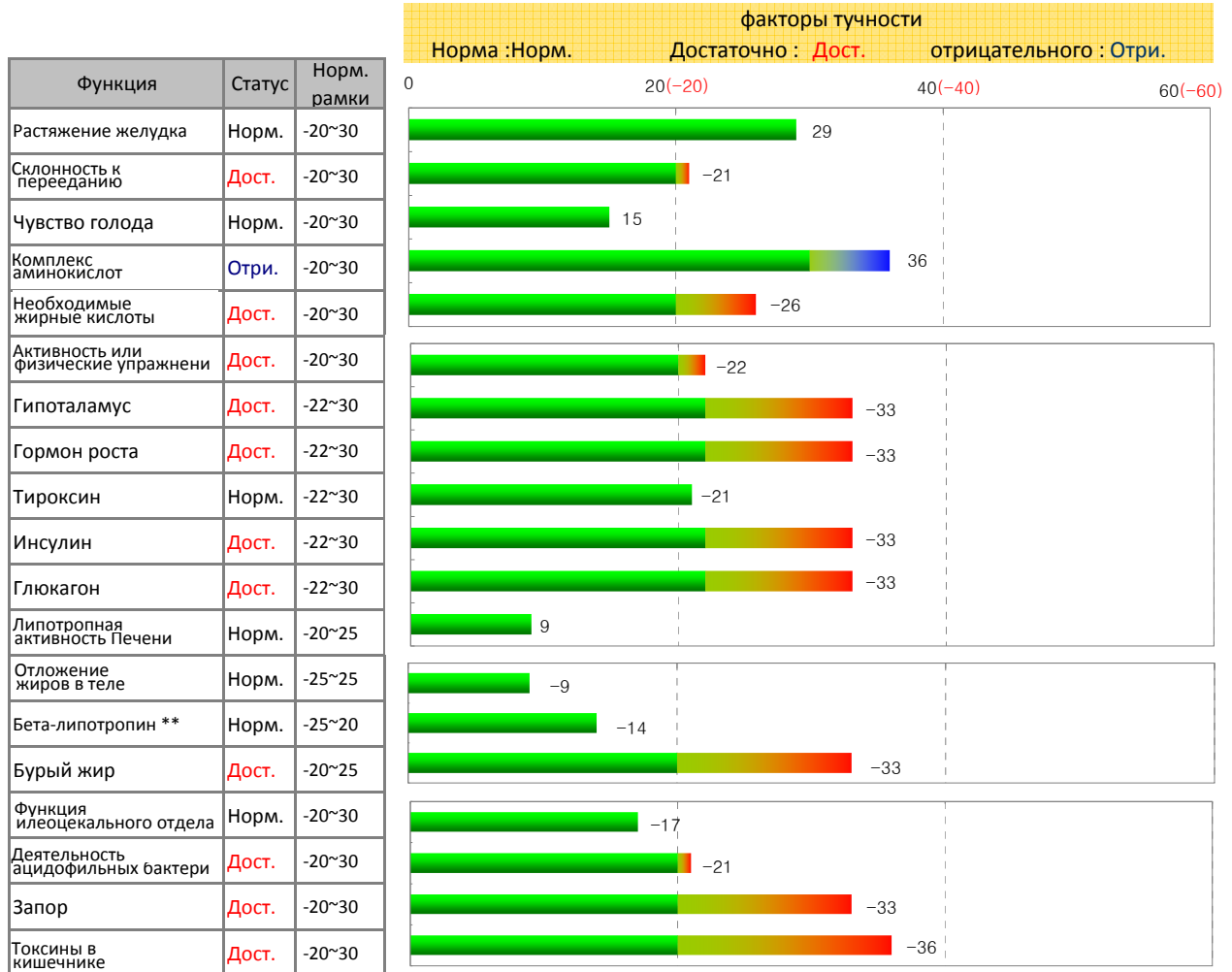


- Белки : для поддержания нормальных показателей рекомендуется тщательное пережевывание пищи и прием пищеварительных энзимов.
- Углеводы: для поддержания нормальных показателей рекомендуется детоксикация толстой кишки.
- Жиры: для поддержания нормальных показателей рекомендуется детоксикация печени.
- Витамины и минералы: для поддержания нормальных показателей тщательно проверьте секрецию эндокринной системы.



## 2. Анализ факторов, вызывающих ожирение

Ожирение – это избыточное отложение жира (естественного запаса энергии) и увеличение массы тела за счёт жировой ткани, которое превышает здоровые пределы. Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) направлен на выявление причин (факторов), вызывающих ожирение, но он не определяет степень ожирения. К факторам вызывающим ожирение относятся: диетические факторы, факторы обмена веществ, центральное ожирение и избыточный жировой слой.



- Диетические факторы: Растянутый желудок, привычка к перееданию и постоянное чувство голода из-за нарушенной регуляции мозга. Если происходит дисбаланс данных факторов, для предотвращения непереносимости рекомендуется избегать стрессовых ситуаций.

Комплекс аминокислот: при показателе <-20 необходимо принимать качественные протеиновые добавки.

Незаменимые жирные кислоты: если показатель <-20, то необходимы полиненасыщенные жиры (то есть, омега ойл).

- Факторы обмена веществ: Для предотвращения ожирения необходимы активные физические упражнения.

Если у Вас недостаток активного образа жизни, то может помочь усилитель циркуляции.

Если рост гормонов гипоталамуса и уровень тироксина превышают нормальные пределы, рекомендуется сильный антиоксидант.

Если уровень инсулина и глюкагона превышает нормальные пределы, для поддержки кардиофункции(уровня омега ойл и убиквинола) необходимо использовать пищевые добавки совместно с динамичными изменениями образа жизни.

Липотропная активность печени: Если показатель <-20, то необходима детоксикация печени с последующей поддержкой иммунитета, при использовании инозитола.

- Жировой слой (отложение жиров в теле, бета-липотропин и бурый жир): наиболее эффективный способ регулирования веса

– снизить содержания жира в организме. Данный процесс включает в себя избавление от жировых клеток, способствуя их поступлению в кровяной поток в виде свободных жирных кислот, которые далее переносятся к клеткам мышц, где в последствии и сжигаются.

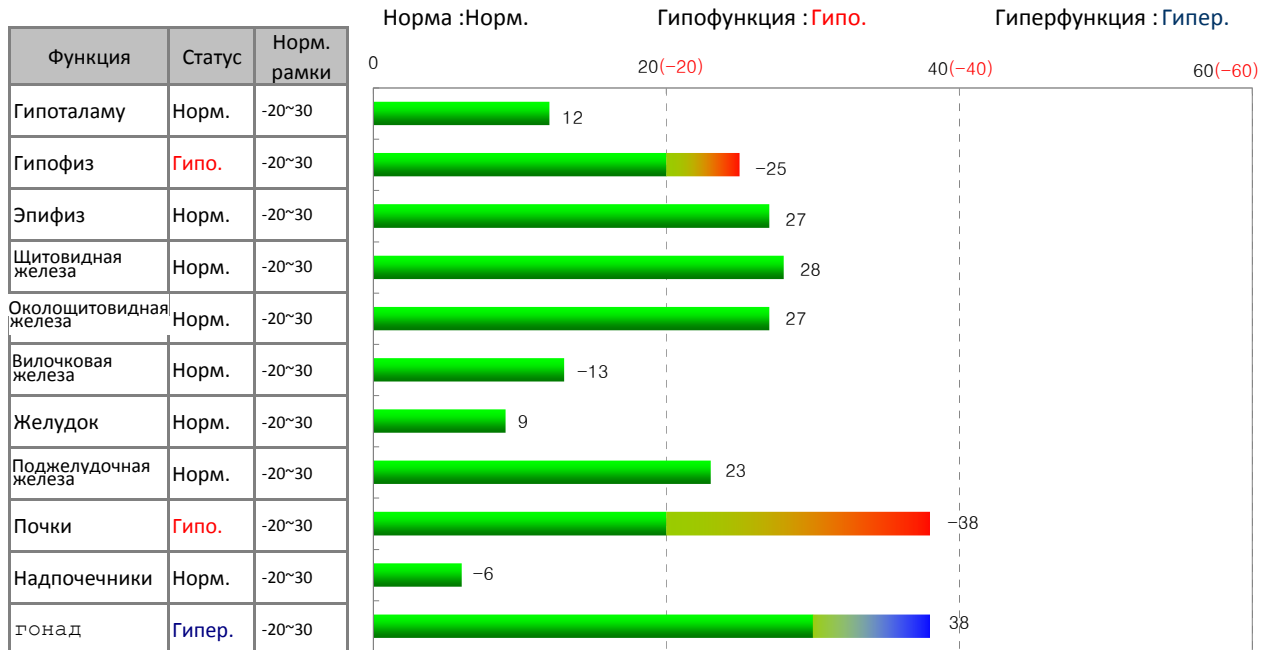
- Центральное ожирение: Если более чем два пункта в данной категории становятся патологическими, то для предотвращения ухудшения строго рекомендуется производить детоксикацию толстой кишки.

Если активность ацидофилина составляет <-20, строго рекомендуется принимать пробиотики.



### 3. Функции эндокринной системы

Баланс гормонов в организме, является отличительной чертой здорового организма и напрямую связан с пищей, которую мы едим, упражнениями, которые выполняем, токсинами, которые поглощаем и стрессом, в котором живем. Гормоны живут в гармонии друг с другом, являясь партнерами в построении хрупкого баланса. Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) направлен на исследование дисбаланса (недостатка и избытка гормонов), а также функции эндокринных желез.



- Если более 3 пунктов в данной категории имеют показатель менее -20, то женщинам необходимо принимать гормональные добавки и мощные антиоксиданты, а мужчинам строго рекомендуются витамины и минералы.
- Гипоталамус: Если показатель +30<, то необходимо изменить образ жизни.  
Если <-20, то нужно поддерживать иммунную систему мощными антиоксидантами и естественными средствами, уничтожающими свободные радикалы.
- Гипофиз: Если показатель +30<, то необходимо изменить стиль жизни и получать здоровый полноценный сон.  
Если показатель -20>, то необходимо улучшить кровообращение, добавив полиненасыщенные жиры.
- Эпифиз: Если снижена функция эпифиза, то от дальнейших колебаний Вас защитит ежедневный прием мощных антиоксидантов
- Щитовидная железа: Если показатель +30<, то необходима поддержка пищеварительной функции.  
Если показатель -20>, то необходима поддержка функции щитовидной железы и надпочечников.
- Околощитовидная железа:  
Если показатель +30<, то необходимо помимо изменения образа жизни использовать убиквинол в качестве добавки.  
Если показатель -20>, достигнутый баланс минералов, при добавлении кальция, магния и витамина D, предотвратит потерю костной массы.
- Тимус: если есть отклонения в функционировании тимуса, строго рекомендуется поддерживать иммунную систему, используя естественные средства борьбы со свободными радикалами.
- Желудок: Если показатель +30<, то нужно питаться чаще, но маленькими порциями и тщательно пережевывать пищу.  
Если показатель -20>, то поможет прием пищеварительных энзимов.
- Поджелудочная железа:  
Если показатель +30<, то необходимо отказаться от сладкого, алкоголя, курения и препаратов-стимуляторов.  
Если показатель -20>, то для предотвращения ухудшения состояния необходимо добавить в рацион полиненасыщенные жирные кислоты и высокую дозу убиквинола.
- Почки: Если показатель +30<, то нужно прекратить прием любых кальциевых добавок.  
Если показатель -20>, то для предотвращения развития ухудшения необходимо добавить в рацион мультиминеральные добавки, включающие кальций и витамин D.
- Надпочечники: При показателе +30< употребляйте большее количество воды и продуктов, необходимых для выработки энергии.  
Если показатель -20>, то для предотвращения утомления надпочечников необходимо использовать комплекс витаминов группы B, витамина C и поддержите работу надпочечников.
- Половые железы: Если показатель +30<, то для восстановления баланса необходимо управлять стрессовыми ситуациями.  
Если показатель -20>, то необходимо измерить уровень гормонов. Женщинам нужно сбалансировать соотношение эстрогена и прогестерона.

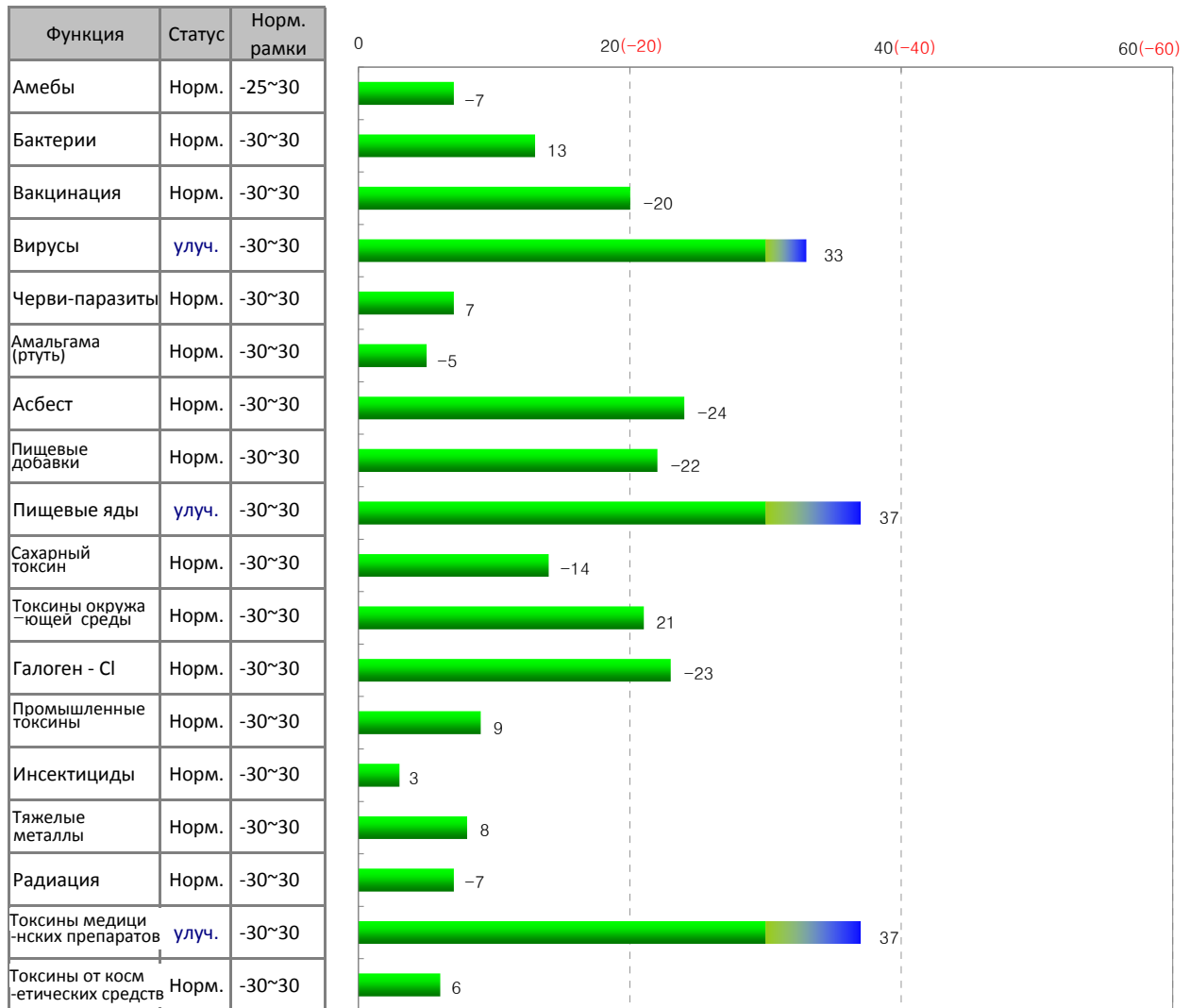




### 5. Токсикологический анализ

Накопление токсинов в организме, поступающих из окружающей среды и пищи – это одна из основных причин того, что мы начинаем раньше стареть и страдаем от заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ, от аллергии, усталости и болезней иммунной системы. Как только данные токсины проникают в организм, они сразу же оседают в жировых клетках и нервной ткани, свободные токсины циркулируют в крови и причиняют организму вред. В основном печень и толстая кишка несут ответственность за вывод токсинов из организма. Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) направлен на исследование накопления токсинов, влияющих на функционирование печени и толстой кишки.

Норма :Норм. Загрязнение (защита слабеет ) : **слаб.** (защита улучшается ) организма реагирует : **улуч.**



- Если в более чем 4 пунктах показатель  $-30 >$ , то рекомендуется детоксикация толстой кишки и печени, так же как физические упражнения, прием антиоксидантов и большого количества воды (по крайней мере, 2 литра ежедневно).
- Если в более чем 4 пунктах показатель  $+30 <$ , то необходимо заниматься активными физическими упражнениями (по крайней мере, 40 минут в день), принимать антиоксиданты и пить большое количество воды.



## 6. Анализ мозговых волн

Человеческий мозг – это электрохимический орган. Когда мозг работает, его разные отделы испускают разные частоты, которые называются мозговыми волнами. Исследование обнаружило, что модели мозговых волн напрямую связаны с нашим поведением, способностями и действиями.

Мозговые волны	Нормальная частота (Гц)	Результат	Объяснение результата
Альфа-волны	8~14	32	Хорошая концентрация, отличное сопротивление стрессам
Бета-волны	14~30	68	Настроение тревоги или беспокойство.
Тета-волны	4~8	10	очень положительно.
Сигма-волны	0.5~4	4	Несбалансированное состояние сна
Незрелая. Медленная	0~10 (level)	9	нормальное состояние.

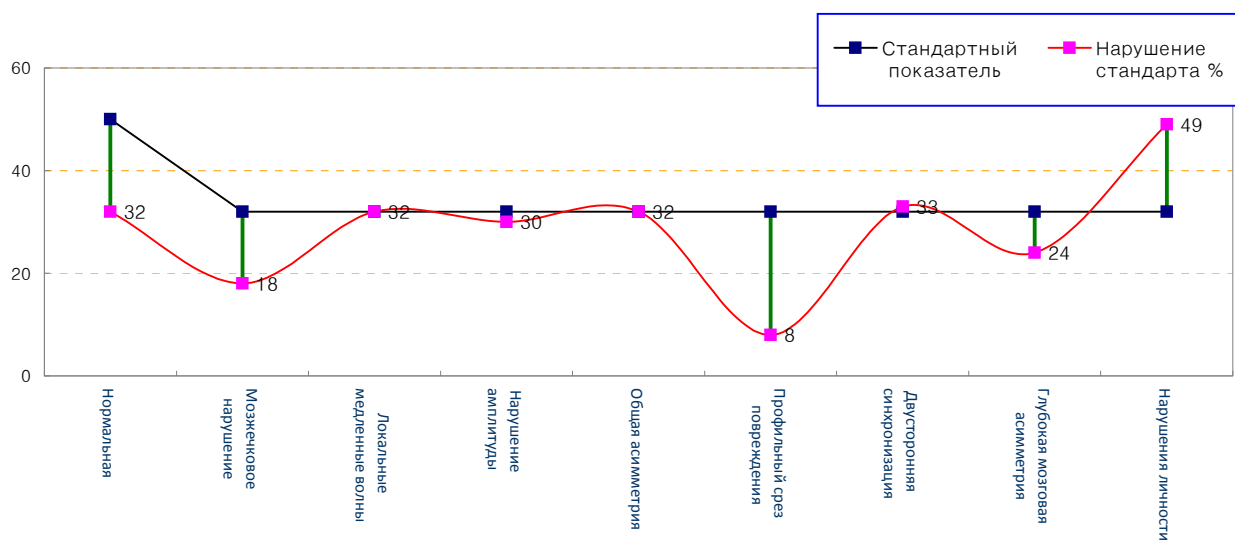
1) **Альфа-волны (8-14 Гц):** Расслабленное состояние, активность мозговых волн замедляется и работает по так называемой модели альфа-волн. Они отображают расслабленное бесстрастное состояние, уверенность, при этом мышцы расслабляются, организм избавляется от стресса и улучшается концентрация. Модели альфа-волн варьируются от глубоких альфа волн, состояние глубокого расслабления, которое часто называют «сумеречным состоянием» между сном и бодрствованием, до высшего проявления альфа-волн, когда состояние более сфокусировано, но все еще расслаблено. Поэтому его также называют «состоянием для суперобучения»

2) **Бета-волны (14-30 Гц):** Самая высокочастотная модель мозговых волн - бета-волны, модель обычного сознания во время бодрствования. Бета-волны связаны с концентрацией, пробуждением, внимательностью, когнитивными способностями. Хотя на самых высокочастотных уровнях бета-волны улавливаются при проявлении беспокойства, дисгармонии и тревоге в результате рассеянного внимания в мыслительных процессах. Поэтому для сконцентрированного внешнего внимания и сознательного мыслительного процесса требуется период для расслабления.

3) **Тета-волны (4-8 Гц):** Тета-волны проявляются на более низких частотах. Тета-волны широко известны как состояние мозговых волн, когда человеку снятся сны. Но также данный вид волн связан и с другими полезными состояниями, включая проявление повышенной

креативности, некоторые виды «суперобучения», возросшие возможности памяти, и так называемые случаи интегративной деятельности. Моменты, когда Вы неожиданно поняли что-то, сопровождаются внутренним всплеском тета-волн. Также они тесно связаны с творческим вдохновением, личностным пониманием и духовным осознанием. Данные волны отображают положительные и отрицательные особенности характера. Для нормальных частотности данных волн необходимо поддерживать энергию.

4) **Дельта-волны (0.5-4 Гц):** Самая медленная модель мозговых волн – это дельта-волны. Это модель мозговых волн, возникающая когда человек спит, но не видит снов. Также они связаны с проявлением интуитивных мыслей и влияют на рост гормонов.



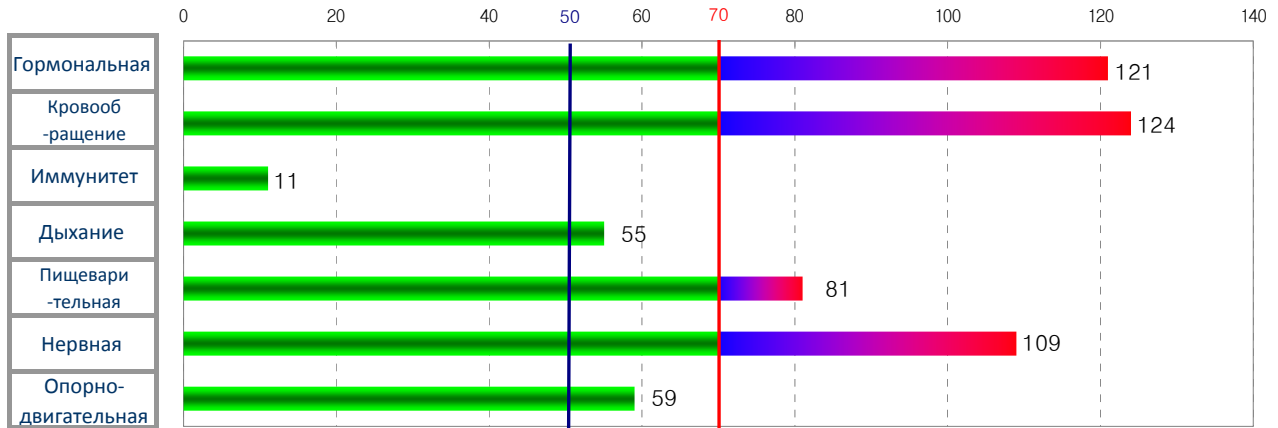
Для каждого человека разные виды волн считаются нормальными. Если в более чем 3 пунктах показатель составляет >25 в разнице между стандартом и дисбалансом:

- Необходимо снабжение питательными веществами и кислородом; очень важно есть здоровый сбалансированный завтрак.
- Для восстановления баланса необходимо принимать убиквинол и инозитол (антиоксиданты).



## 7. Угрозы в работе систем организма

Основываясь на вышеуказанных данных в разделах 1-6, данный анализ показывает возможный хронологический порядок развивающихся в течение всей жизни угроз в работе систем организма. Человеческое тело – это комплексная организация, которая должна четко работать. Для того, чтобы все было сделано лучшим образом и вовремя, необходимо использовать систему. И действительно человеческий организм использует много систем, которые работают бок о бок друг с другом. Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) отображает функции различных систем организма, изучает важные составляющие и обнаруживает потенциальные заболевания.

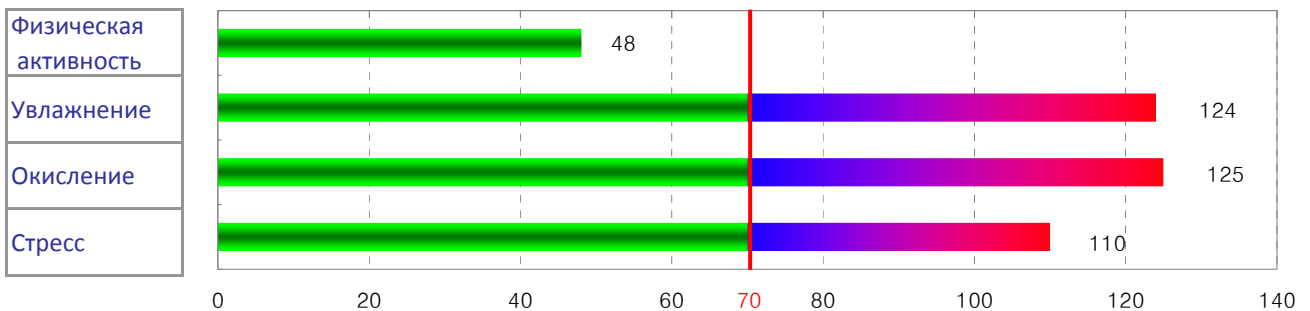


- Угроза в работе гормональной системы: требуется измерить уровень гормонов, проконсультировавшись с врачом. Также рекомендуется принимать Прогестерон (Avigest), убиквинол (Aviquinol), IP-6 (immune support).
  - Угроза в работе кровеносной системы: рекомендуется принимать ненасыщенные жирные кислоты (Omega Plus), убиквинол (Aviquinol), комплекс витаминов группы В, мощный антиоксидант (Opti-Health).
  - Угроза в работе иммунной системы: IP-6 (immune support), убиквинол (Aviquinol), системные ферменты (Enerzyme) и антиоксидант (Opti-Health).
  - Угроза в работе дыхательной системы: рекомендуется принимать системные ферменты (Enerzyme), убиквинол (Aviquinol), ненасыщенные жирные кислоты (Omega Plus) и антиоксидант (Opti-Health), так же как и проводить детоксикацию толстой кишки и печени (EZ101, Haruman).
  - Угроза в работе пищеварительной системы: рекомендуется проводить детоксикацию толстой кишки и печени (EZ101, Haruman), принимать системные ферменты (Enerzyme). Также необходим баланс витаминов, минералов и волокон.
  - Угроза в работе нервной системы: рекомендуются убиквинол (Aviquinol), антиоксидант (Opti-Health). комплекс витаминов группы В и цинк.
  - Угроза в работе скелетно-мышечной системы: рекомендуется употреблять средства для поддержки суставов (Ultra Flex), убиквинол (Aviquinol) и CalMagD Plus.
- \*\*\* Баланс витаминов и минералов необходим при возникновении угрозы в работе всех систем организма.
- \*\*\* Детоксикация толстой кишки и печени необходима для лучшего всасывания и использования питательных веществ.



## 8. Факторы риска хронических заболеваний

Хронические заболевания – это продолжительные болезни, состояние при которых не улучшается и они редко вылечиваются полностью. Во всем мире они лидируют в рейтинге причин инвалидности и смерти. Примерами хронических заболеваний являются болезни сердца, артрит, рак, диабет, гепатит, миалгия и астма. Существует множество основных причин хронических заболеваний, включая инфекционные, предрасполагающие и генетические факторы. В качестве первого шага для профилактики хронических заболеваний необходимо изменить образ жизни, а именно бросить курить, заниматься физическими упражнениями, есть здоровую, хорошо сбалансированную пищу, контролировать свои эмоции.



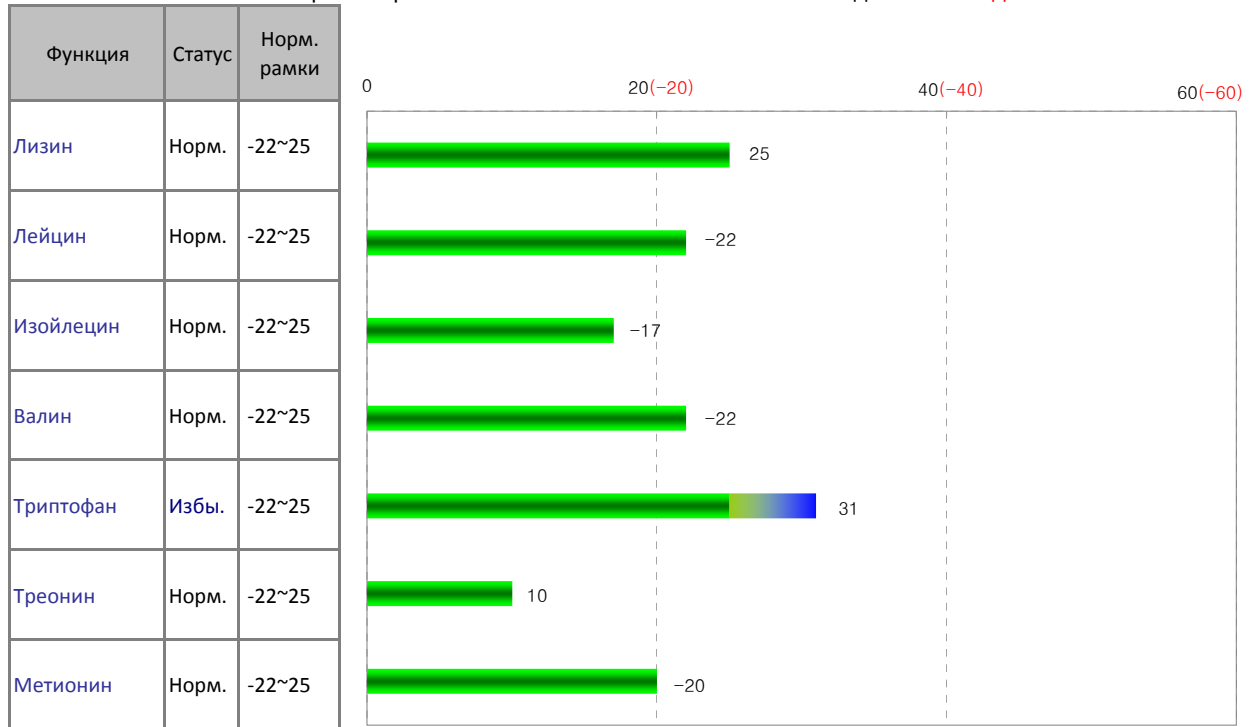
- Если показатель физической активности >70, рекомендуется заниматься физическими упражнениями более 40 минут минимум 3 раза в неделю при хорошем потоотделении.
- Если показатель увлажнения >70, то необходимо потреблять по 2 литра чистой воды в день, за 30 минут до и после принятия пищи.
- Если показатель окисления >70, то для поддержания окислительно-восстановительного баланса требуется принимать сильные антиоксиданты. Рекомендуются препараты Opti-Health и Aviquinol.
- Если показатель стресса >70, то необходимо расслабляться и избегать чрезмерного стресса, так как стресс – это ключевой фактор в развитии хронических заболеваний.



## 9. Незаменимые аминокислоты

Аминокислоты являются очень важными питательными веществами, ингредиентами для синтеза белков и гормонов. Следующие аминокислоты считаются незаменимыми для человеческого организма: фенилаланин, валин, треонин, триптофан, изолейцин, метионин, гистидин, лейцин и лизин. Их называют незаменимыми не потому, что они более важны для жизни, чем другие, а потому, что организм сам не может их синтезировать. «Незаменимые аминокислоты» не синтезируются организмом, поэтому необходимо их потреблять извне. В случае недостатка даже одной из данных незаменимых аминокислот, белки не синтезируются. Если организму поставляются наиболее дефицитные незаменимые кислоты, то это очень благотворно влияет на синтез белков и обмен веществ. Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) направлен на исследование индивидуального недостатка незаменимых аминокислот.

Норма :Норм. Нехватка : **Нехв.** Избыток : **Избы.** Недостаток : **Недо.** Излишек : **Изли.**



**Лизин** : помогает вырабатывать антитела, гормоны, коллаген; препятствует возникновению вируса Герпеса, остеопороза, сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает состояние иммунитета, глаукомы, и контроль желудочно-кишечного тракта.

**Лейцин** : Источник энергии мышц.

**Изолейцин** : источник энергии в мышечной ткани.

**Валин** : источник энергии в мышечной ткани.

**Триптофан** : предшественник витамина В3 и нейротрансмиттера, серотонина. Он функционирует как натуральное снотворное, антидепрессант, седативное средство, средство против мигрени, средство, подавляющее аппетит, снижающее синдром пеллагры и устраняющее стресс.

**Треонин** : влияет на формирование зубной эмали, антител и коллагена, защищает печень от ожирения.

**Метионин** : воздействует как сильный антиоксидант, антидепрессант, улучшает функционирование печени, предотвращает развитие ревматизма, болезни Паркинсона, хронической усталости и выпадение волос.

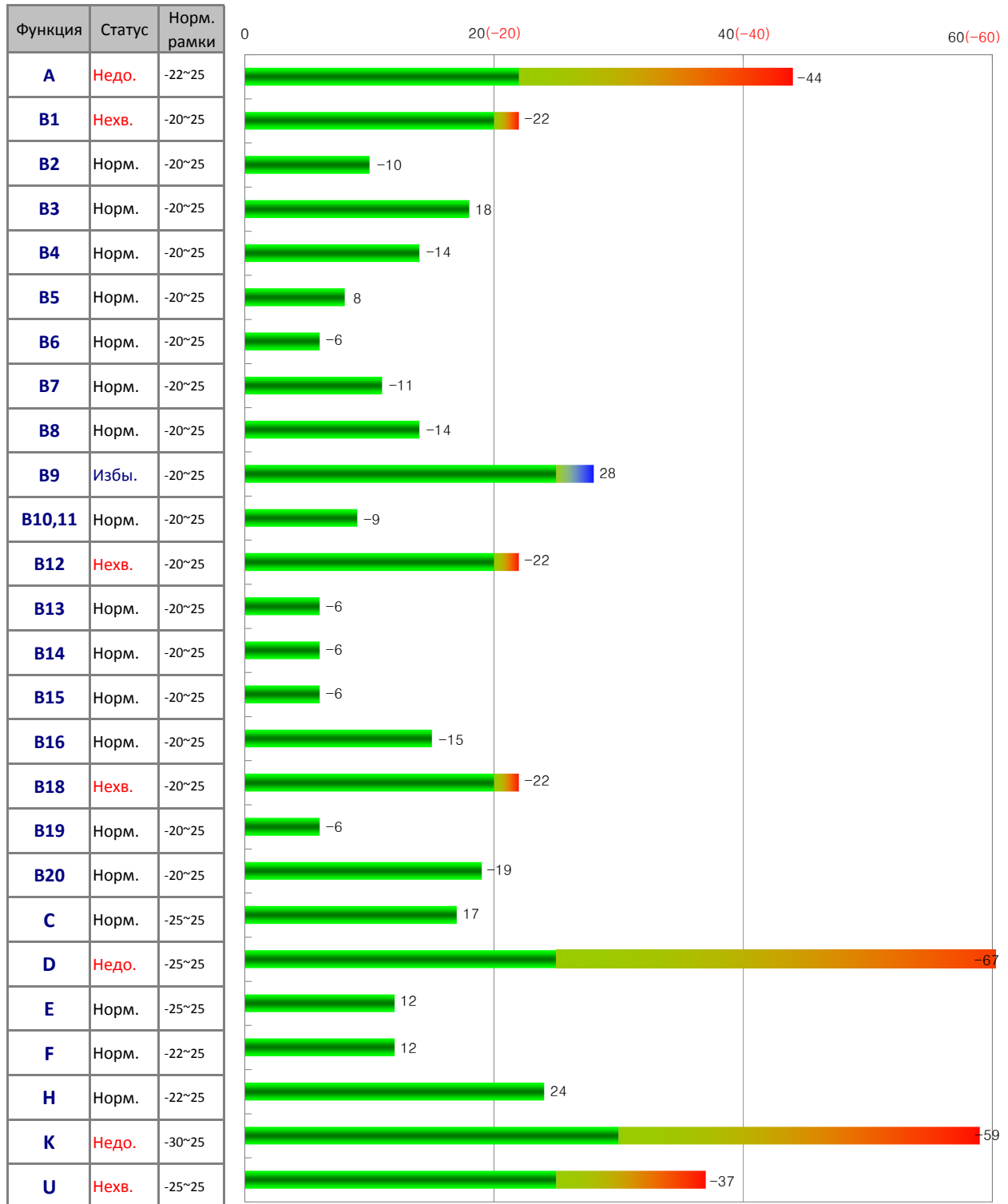
\*\*\* В случае нарушений уровня содержания любой из незаменимых кислот, для поддержания оптимального состояния здоровья необходима помощь специалиста.



## 10. Витамины

Витамины – это вещества, необходимые Вашему организму для нормального роста и развития. Данные витамины должны поставляться в организм извне вместе с пищей, так как большинство из них не синтезируется в нашем организме, кроме витаминов D и K.

Норма :Норм. Нехватка : **Нехв.** Избыток : **Избы.** Недостаток : **Недо.** Излишек : **Изли.**





## 10. Витамины

Витамин А : Куриная слепота, сухость глаз, потеря остроты зрения в случае недостатка витамина; усталость, головная боль, тошнота, диарея, потеря аппетита, выкидыш в случае избытка витамина.

Витамин В1 : Неврит, усталость, плохая память, тревожное состояние, потеря аппетита, бессонница в случае недостатка витамина.

Витамин В2 : Отеки, неврит, анемия, тошнота, стоматит, экзема, облысение, катаракта, язва желудка и двенадцатиперстной кишки в случае недостатка витамина.

Витамин В3 : Нарушение пищеварения, неврит, депрессивное состояние в случае недостатка витамина; артрит, мышечная слабость, головная боль, судороги в случае избытка витамина.

Витамин В4 : Расстройство желудка, умственные расстройства в случае недостатка витамина.

Витамин В5 : Гипофункция надпочечников, хроническая усталость, трихоз, дерматит, артрит, гипогликемия в случае недостатка витамина. Диарея в случае избытка витамина.

Витамин В6 : Анемия, отеки, депрессия, бессонница, камни в почках, колит в случае недостатка витамина; дисфункция двигательных нервов, расстройство в функционировании чувствительных нервов в случае избытка витамина.

Витамин В7 : Заболевания глаз, нервное истощение, гематогенное расстройство, анемия в случае недостатка витамина; гипертрофия и повреждения почек в случае избытка.

Витамин В8 : Общая слабость, дерматит, перхоть, усталость, депрессивное состояние, потеря аппетита, бессонница в случае недостатка витамина.

Витамин В9 : Кожные заболевания, слабоумие, депрессия, потеря аппетита, усталость, анемия, облысение, привычный выкидыш в случае недостатка витамина.

Витамин В10, 11: Замедление роста, дистрофия мышечной ткани, экзема, анемия, потеря сексуального влечения в случае недостатка витамина.

Витамин В12 : Болезнь Аддисона-Бирмера, миеломная болезнь, хроническая усталость, боль в плечевом отделе, невралгия в случае недостатка витамина.

Витамин В13 : Замедленный рост, дисфункции печени, полиневрит, старение организма в случае недостатка витамина.

Витамин В14 : Расстройство желудка, сердечно-сосудистые заболевания, дисфункции печени в случае недостатка витамина.

Витамин В15 : Гипоксия, нарушение кровоснабжения, хроническая усталость в случае недостатка витамина.

Витамин В16 : Гипоксия, нарушение кровоснабжения, хроническая усталость в случае недостатка витамина.

Витамин В18 : Гипоксия мозга, дисфункции печени в случае недостатка витамина.

Витамин В19 : Гипоксия мозга, дисфункции печени в случае недостатка витамина.

Витамин В20: Гипоксия миокарда и скелетно-мышечной системы в случае недостатка витамина.

Витамин С : Снижение иммунитета, артрит, заболевания зубов, анемия, гипофункция щитовидной железы в случае недостатка витамина.

Витамин D : Пониженный обмен веществ и усвоение кальция, остеопороз, миастения в случае недостатка витамина. Рвота, потеря веса, судороги в случае избытка.

Витамин Е : Сердечнососудистые заболевания, потеря сексуального влечения, ксеродерматоз в случае недостатка витамина; головная боль, утомление, ожирение печени, гиперлипидемия в случае избытка.

Витамин F : Гематолит RBC, потеря сексуального влечения, ксеродерматоз, заболевания коронарной артерии, желчнокаменная болезнь, простатит в случае недостатка витамина.

Витамин H : Интоксикация, тревожное состояние, экзема, перхоть, облысение, повреждения кожи в случае недостатка витамина.

Витамин К : Снижение свертывания крови, сниженная абсорбция кальция, носовое кровотечение, кровоточащая язва, потеря энергии в случае недостатка витамина.

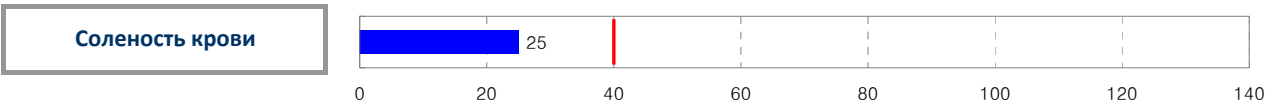
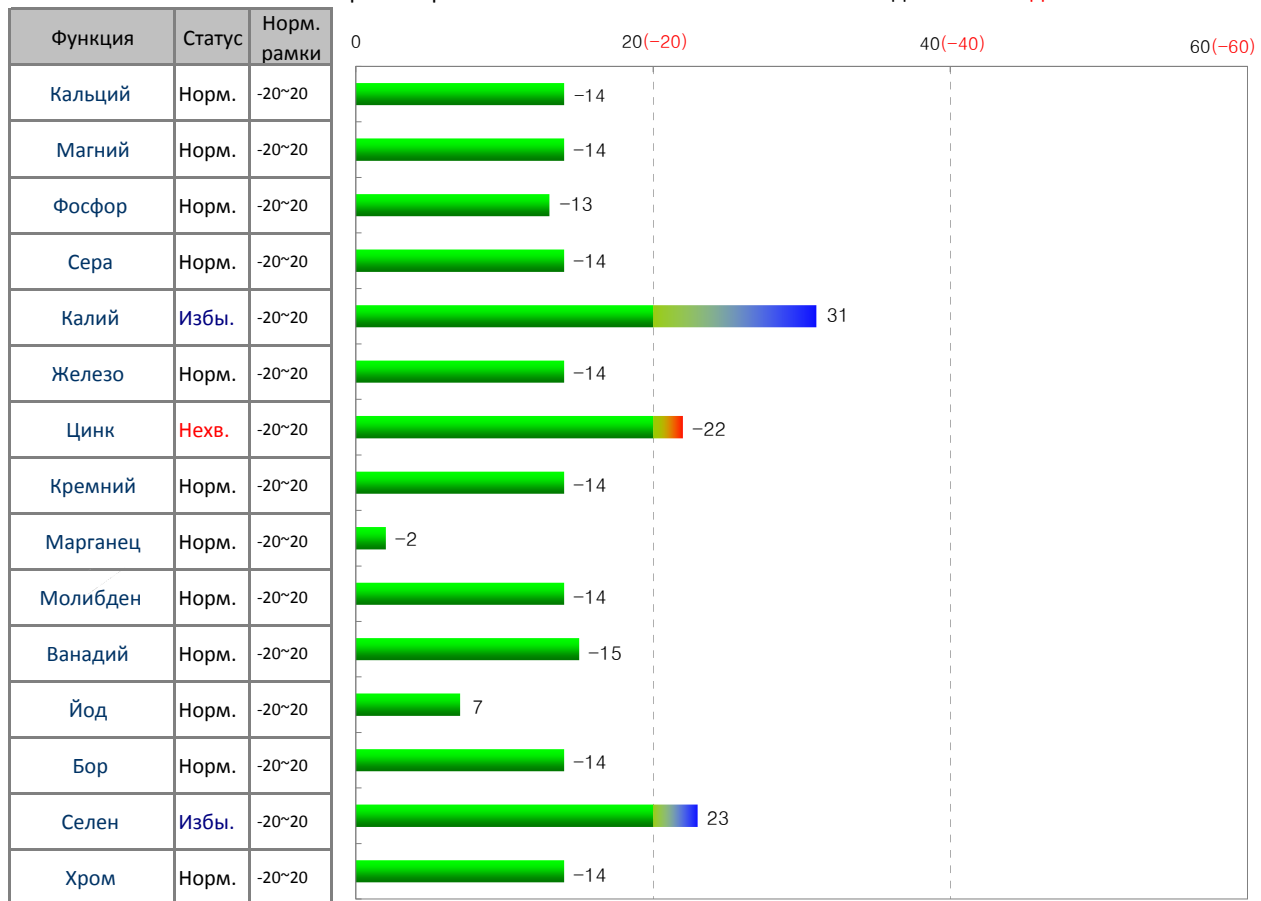
Витамин U : Пептическая язва в случае недостатка витамина. Язва желудка, язва двенадцатиперстной кишки в случае избытка витамина.



## 11. Минералы

Минералы очень важны для жизни, так как являются компонентами организма или участвуют в обмене веществ. Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) определяет недостаток или избыток основных минералов в организме и помогает поддерживать оптимальный минеральный баланс для улучшения состояния здоровья.

Норма :Норм. Нехватка : **Нехв.** Избыток : **Избы.** Недостаток : **Недо.** Излишек : **Изли.**



\*\*\* Содержание солей в крови: Если показатель >70, необходимо потреблять чистую питьевую воду (не кипяченную, не сок, не чай) минимум 2 литра ежедневно.



## 11. Минералы

**Кальций** : недостаток кальция приводит к судорогам в мышцах, бессоннице, депрессивному состоянию, нервозности, частым случаям простуды, остеопорозу.

**Магний** : недостаток магния приводит к судорогам в мышцах, депрессии, бессоннице, аритмии, нарушению пищеварения, повышенному давлению, хронической усталости.

**Фосфор** : недостаток фосфора вызывает возбуждение, боль в суставах, неровное дыхание, изменение веса, нервные расстройства, расстройства сердечно-сосудистой системы.

**Сера** : недостаток серы в организме вызывает снижение выработки коллагена, ломкие ногти, меланоз кожи, экзему, недостаток инсулина.

**Калий** : Недостаток калия приводит к аритмии, гипогликемии, миастении, параличу мышц, нервному расстройству, депрессивному состоянию, отекам, повышенному давлению.

**Железо** : Недостаток железа вызывает анемию, сонливость, расстройство пищеварения, усталость, облысение, ожирение, нервозность.

**Цинк** : Недостаток цинка вызывает снижение иммунитета, уменьшение эластичности кожи, простатит, атеросклероз, эпилепсию, остеопороз.

**Кремний** : Недостаток кремния приводит к снижению эластичности кожи, атеросклерозу, воспалению, старению организма, амнезии, остеопорозу.

**Марганец** : Недостаток марганца вызывает сахарный диабет, атеросклероз, судороги в мышцах, снижение аудиовизуальной функции, повышенное давление, чрезмерную потливость.

**Молибден** : Недостаток молибдена в организме вызывает воспаление в ротовой полости, рак гортани, заболевания десен, сексуальную дисфункцию.

**Ванадий** : Недостаток ванадия вызывает сердечно-сосудистые заболевания, болезни почек, сексуальную дисфункцию.

**Йод** : Недостаток йода приводит к гипофункции щитовидной железы, анемии, пониженному давлению, ожирению, усталости, огрубению кожи, тонким волосам.

**Кобальт** : Недостаток кобальта вызывает болезнь Аддисона-Бирмера, снижение роста, заболевания крови.

**Бор** : Недостаток бора вызывает остеопороз, артрит.

**Селен** : Недостаток селена в организме вызывает боли в мышцах, старение организма, повышенное давление, сердечно-сосудистые заболевания (предотвращение рака, церебрально-васкулярные травмы, вывод тяжелых металлов).

**Хром** : Недостаток хрома приводит к сахарному диабету, расстройству роста, проблемам дыхания (контроль уровня глюкозы, холестерина). Нарушение электролитного состава крови: что связано с миастенией, проблемами дыхания (необходимо предотвращение воспаления, вывод токсинов, контроль кислотности крови). Рекомендации по диете: бамбуковая соль, высушенная на солнце соль.

\*\*\*\* В случае недостатка ключевых минералов рекомендуется принимать комплекс Super Minerals и Trace Essential (Zn, Se Essential).







### 13. Оценка статуса хиропрактики

Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) выявляет патологию спинномозговых нервов в межпозвоночных каналах шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. Позвоночник – это стержень всего организма, и спинномозговые нервы связаны с другими нервами через мозг. Поэтому состояние позвоночника влияет на все органы и системы организма. Причины сопутствующих патологических состояний органов и систем исходят из патологического состояния позвоночника, поэтому так важно скорректировать положение позвоночного столба перед решением ключевых проблем здоровья. Состояние позвоночника в большей степени зависит от каждодневных физических упражнений и правильной осанки.



CS	Результат	Связанные с позвонками органы	Сопутствующие состояния
C1	3	Гипоталамус, кожа головы, симпатические нервы, лицо	Головная боль, нервозность, бессонница, повышенное давление, мигрень, невроз, амнезия, хроническая усталость, головокружение.
C2	3	Зрительные нервы, слуховые нервы, язык, лоб, сосцевидный отросток височной кости.	Аллергия, заболевания глаз, ушей, обморочное состояние, конвульсии, амнезия
C3	0	Уши, зубы, CN 2-3	Невралгия, угри, экзема, кожная сыпь
C4	0	Нос, рот.	Глухота, гиперплазия аденоидов
C5	0	Голосовые связки, цервикальные железы	Фарингит, хрипота
C6	3	Шея, плечи, локти	Неподвижность спины и шеи, тонзиллит, кашель
C7	0	Щитовидная железа, плечи, локти	Заболевания щитовидной железы, боль в плечах

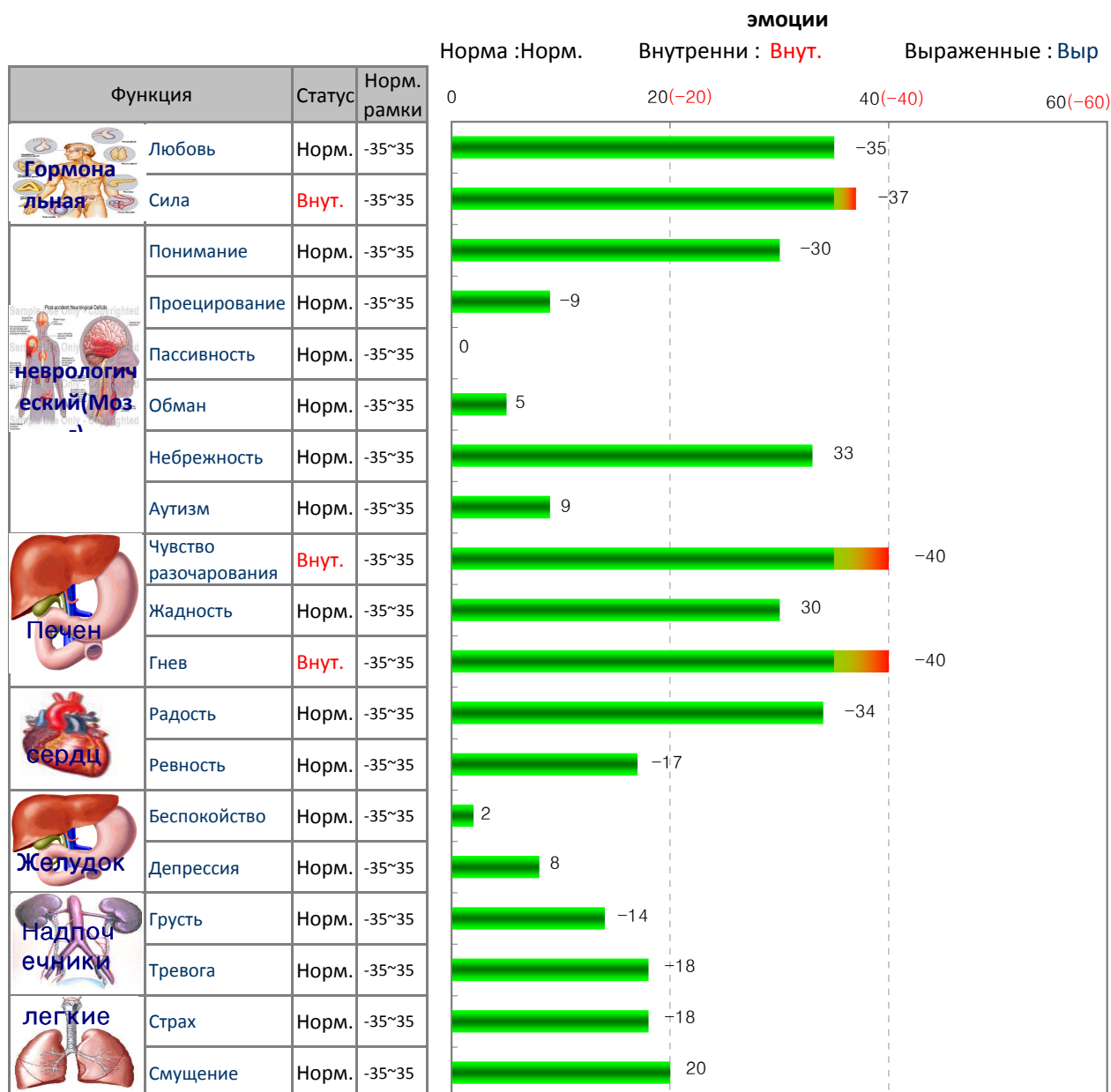
TS	Результат	Связанные с позвонками органы	Сопутствующие состояния
T1	1	Плечи, пальцы, запястья, пищевод, трахея	Астма, кашель, одышка, боль в руках и пальцах
T2	0	Сердце, коронарные артерии	Дисфункция сердца, боль в груди
T3	3	Легкие, трахея, плевра, грудь, соски	Трахеит, плеврит, пневмония, закупорка, грипп
T4	3	Желчный пузырь, общий желчный проток	Заболевания желчного пузыря, желтуха, опоясывающий лишай
T6	0	Желудок	Заболевания желудка, несварение желудка, изжога
T7	1	Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка	Диабет, язва, гастрит
T8	3	Селезенка, диафрагма	Икота, лейкопения, снижение иммунитета
T9	0	Надпочечные железы	Пониженное давление, аллергия, усталость, воспаление, снижение иммунитета
T10	0	Почки	Заболевания почек, пиелит, атеросклероз, хроническая усталость
T11	0	Почки и мочеточники	Заболевания кожи, угри, экзема
T12	0	Тонкая кишка, крово- и лимфообращение	Ревматизм, задержка газов, бесплодие

LS	Результат	Связанные с позвонками органы	Сопутствующие состояния
L1	0	Толстая кишка, сигмовидная ободочная кишка	Запор, колит, дизентерия, диарея
L2	1	Аппендикс, низ живота	Аппендицит, конвульсии, одышка, ацтдоз
L3	3	Половые органы, мочевой пузырь, колени	Поликистоз, болезненная менструация, выкидыш, недержание мочи, артрит
L4	0	Седалищный нерв, предстательная железа	Невралгия седалищного нерва, боль при мочеиспускании, затрудненное мочеиспускание
L5	1	Нижняя часть ног, лодыжки, стопы	Плохое кровообращение нижней части тела, слабость нижней части ног

- Если у клиента имеются отклонения минимум в трех пунктах в позвонках шейного отдела (C1~C7), грудного отдела (T1~T12) и поясничного отдела (L1~L5) то соответственно отклонения в работе позвоночника влияют на каждый орган и систему организма через нервные окончания. Наш консультант рекомендует при этом вести здоровый образ жизни и принимать пищевые добавки.

## PHBI14. Взаимоотношение физического и эмоционального состояний

Человеческие эмоции тесно связаны с органами тела. Эмоциональное состояние может влиять на соответствующие органы как неблагоприятно, так и положительно. Поэтому, здравый разум очень важен для здорового тела, и контроль разума напрямую влияет на Ваше здоровье. Отчет о жизнедеятельности (Vital Report) направлен на



Если эмоция часто гиперактивна, высока вероятность ее отрицательного воздействия на соответствующие органы.

Если эмоция находится в гипоактивном состоянии, высока вероятность подавления функционирования соответствующих органов.